

指導者育成事業スポーツ指導者講習会 開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導者に対して、水分補給の大切さの理解及び熱中症時の正しい水分摂取法についての講義と身体を機能的に改善する体操の中でも、スモールGボールを使った体操を紹介。
実践することにより安心してスポーツに取り組む土壌作りの一環。
- 2 主 催 イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体
- 3 日 時 令和1年8月3日 9:30～12:00
- 4 会 場 グローバルリゾート総合スポーツセンター(サンチェリー)
- 6 講習内容 第一部:講習「夏に負けない!!夏バテ対策と正しい水分補給法」
第二部:実技「機能改善体操～スモールGボールを使って～」
- 7 日 程 9:00～ 9:30 受 付(1階大会議室前)
9:30～ 10:15 講 義(1階大会議室)
10:30～ 12:00 実 技(サブアリーナ)
- 8 対 象 スポーツ指導者及びスポーツ愛好者
- 9 定 員 60名(先着順)
- 10 受講料 500円(保険料含む)
- 11 申込期間 令和1年6月25日から(定員になり次第締め切ります)
- 12 申込方法 スポーツセンター1階事務室窓口及び電話受付
- 13 問合わせ グローバルリゾート総合スポーツセンター(サンチェリー)
〒738-0033 廿日市市串戸六丁目1番1号
TEL(0829)31-5980

※運動のできる服装でご参加下さい。(上履きをご持参のこと)

※当日は駐車場が混雑すると思われます。当スポーツセンターへは出来るだけ公共交通機関をご利用の上、お越し下さいますようご協力お願いします。

※スポーツ指導者講習会は団体登録要件の指定講習会です。