

2020年度

年間スポーツ講座会員募集

4月スタート

年間スポーツ講座

- 会員期間：2020年4月1日～2021年3月31日
- 対象：18歳以上男女（高校生不可）
- 定員：通常会員150名 夜会員30名
- 年度途中の退会はできません

※  登録マークのある教室は登録制です。

講座名	曜日	時間	各回定員	見込回数
コンディショニング的体調改善運動	月	19:30~20:30	30名	40回
ボディーシェイプ	火	9:30~10:10	49名	40回
機能改善体操	火	10:15~10:55	49名	40回
骨盤Qren/フィットネスフラ	水	9:00~10:30	39名	35回
フローヨガ	水	20:10~20:40	30名	36回
ZUMBA	水	20:45~21:30	40名	38回
シェイプアップサーキット	木	13:00~14:00	39名	40回
ヨガ	金	9:30~11:00	49名	39回
エンジョイアクアピクス	火	11:30~12:30	35名	40回
おとな水泳塾 朝（ゆったり&しっかり）	 月	10:30~12:00	30名	40回
おとな水泳塾 昼（ゆっくり）	 火	13:00~14:30	15名	40回
おとな水泳塾 朝（ゆったり&しっかり）	 木	10:30~12:00	30名	40回
おとな水泳塾 夜（ゆったり&しっかり）	 木	19:30~21:00	30名	40回

※昨年度開催していた講座名称・内容の変更があります。土曜日の水泳塾は今年度開催いたしません。

会費	通常会員	21,600円	各種スポーツ講座が受講可能（水泳講座は1クラスのみ登録可能）
	夜会員	16,600円	夜開催する講座のみ受講可能（水泳講座は夜1クラスのみ登録可能）
	水泳会員（年間）	16,600円	水泳講座1クラスのみ年間を通して受講可能（その他受講不可）
	水泳会員（3ヶ月）	8,100円	3ヶ月10回の1クール1教室のみ水泳講座受講可能（その他受講不可）

※増税に伴い料金を改定しています。

年間スポーツ講座

申し込み方法

申し込み方法に一部変更があります。ご注意ください。

先着順で受付を行います。**並び始めるのは45分前からとさせていただきます。**

事前に申込用紙に記入の上、会費を添えてお申込みください。※写真は不要です。

申込みは代理の方でも可能です。（一人で複数の申込みはできません。）

駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。

受付開始は **3/11 水 15:00~** です。

申込受付は1Fロビー特設受付で行います。並び始めるのは受付開始45分前（14:15~）とさせていただきます。混雑を避けるため、順次整理券を配布します。

お問合せ：グローバルリゾート総合スポーツセンター サンチェリー ☎ (0829) 31-5980