

1回参加OK

ZUMBA®

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です！

・実施日：

10月	4日	11日	18日	25日	
11月	1日	8日	15日	22日	29日
12月	6日	13日	20日	27日	

毎週
月曜日！

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

・時間：12：00～12：45

・場所：サンチェリー 武道場

・対象：一般（18歳～）

・定員：25名程度

・参加費：1回 500円（税込）

・持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物

・講師：本田みどり先生

・受付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。

また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。

※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>