

PARTY GROOVE DISCO

1回参加OK

ディスコミュージックにのって、当時のステップを取り入れたシンプルなダンスを楽しめます！
ダンスをすることでインナーを動かし、身体のほぐしやシェイプアップ効果を含むプログラムです！

第1、第3
土曜日！

・実施日：

10月	1日		15日		
11月	5日		19日		
12月	3日		17日		

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時間：17：30～18：15
- ・場所：サンチェリー 大会議室
- ・対象：一般（18歳～）
- ・定員：25名程度
- ・参加費：1回 500円（税込）
- ・持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講師：本田みどり先生
- ・受付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>