2022年度 夏のスポーツ教室
参加者募集のお知らせ

7月スタート 夏のスポーツ教室

受講料がかわりました

教室名	対象	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員
健康はつらつ塾（中級）	シニア向け	月	9:00～10:00	7/4～9/26	10回	5,000円	35名
朝イチ健康体操		木	9:00～10:00	7/7～9/22	10回	5,000円	30名
健康いきいき塾 朝（上級）		火	9:00～10:00	7/5～9/13	10回	5,000円	35名
リズムにのってシェイプアップ		水	13:00～14:00	7/13～9/28	10回	5,000円	30名
はじめて太極拳		火	13:00～14:00	7/5～9/13	10回	5,000円	25名
目覚めの朝ヨガ	18歳以上	月	9:00～10:30	7/4～9/26	10回	6,000円	30名
リラクゼーションヨガ		水	9:00～10:30	7/13～9/28	10回	6,000円	45名
シェイプアップエアロ 朝		木	10:00～11:00	7/7～9/22	10回	5,000円	35名
シェイプアップアクア 朝		金	10:00～11:00	7/1～9/9	10回	6,000円	25名
シェイプアップアクア 夜		火	19:30～20:30	7/5～9/13	10回	6,000円	25名
フィットネスフラ		水	10:30～12:00	7/13～9/28	10回	5,000円	30名
ZUMBA		金	19:30～20:30	7/1～9/16	10回	5,000円	25名

夏のスポーツ教室

お申し込み方法

【サンチェリー受付でのお申込み】

所定の申込用紙に必要事項を記入の上，受付まで普通はがきを添えてお渡しください。
おはがきは各自ご準備ください。

【往復はがきでのお申込み】

※下記を参照ください。

往復はがき1枚につき1名1教室の申し込みとさせていただきます

応募締切：5/31（火）必着

【往信用 表面】

63 往信

〒738-0033
廿日市市串戸6丁目1－1
グローバルリゾート総合スポーツセンター
「スポーツ教室」宛

【往信用 裏面】

【返信用 表面】

記入しないようお願いします

【返信用 裏面】

63 返信

〒○○○-○○○○

○○市○○○○○○○

○○ ○○ 様

①教室名
②住所
③氏名
④性別
⑤生年月日
⑥電話番号

往復はがきに ①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号を記載のうえ下記のあて先まで郵送してください。

応募者多数の場合は抽選となります。

6/4（土）以降、返信用はがきで結果をお知らせします。

おはがき1枚につき1名1教室の申込とさせていただきます。

〒738-0033　廿日市市串戸6丁目1-1
グローバルリゾート総合スポーツセンター　「夏のスポーツ教室」宛

お申し込み期間　5/16（月）～5/31（火）必着

お申し込み期間外に郵送されたはがきは無効とさせていただきます

お問い合わせ先：グローバルリゾート総合スポーツセンター サンチェリー　☎ 0829-31-5980