

対象：スポーツ指導者、
スポーツ愛好者の方

受講料：500 円

※運動のできる服装でご参加ください
(上履きご持参のこと)

※指導者講習会は団体登録要件の
指定講習会です



体力・機能を向上できる知識や
トレーニングを一緒に学びましょう！



指導者講習会

2022年8月27日(土)

9:30~12:00

(9:00~9:30 受付)

会場：グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

第一部：講習「身体づくりの栄養学」

第二部：実技「ザ・サーキット(楽しく体質改善)」

受付：サンチェリー1F 総合受付
及び電話受付

定員：60名(先着順)

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

☎0829-31-5980

主催：イズミテクノ・シンコースポーツ
共同企業体