

# 2022年度 冬のスポーツ教室 2次募集のお知らせ

2023年1月スタート

まだ定員に達していない  
コースがあります

## 冬のスポーツ教室

### 空き状況一覧

- ◎…5名以上の空きあり
- …3名以上の空きあり
- △…1～2名の空きあり
- ×…空きなし

**2022/12/07 現在**

教室名	対象	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員	状況
健康はつらつ塾（中級）		月	9:00～10:00	1/16～3/20	10回	5,000円	35名	○
モーニング・エクササイズ	シニア向け	木	9:00～10:00	1/5～3/16	10回	5,000円	30名	◎
健康いきいき塾 朝（上級）		火	9:00～10:00	1/10～3/14	10回	5,000円	35名	◎
リズムにのってシェイプアップ		水	13:00～14:00	1/11～3/29	10回	5,000円	30名	◎
いきいき太極拳		火	13:00～14:00	1/10～3/14	10回	5,000円	25名	○
目覚めの朝ヨガ		月	9:00～10:30	1/16～3/20	10回	6,000円	30名	◎
リラクゼーションヨガ		水	9:00～10:30	1/11～3/29	10回	6,000円	45名	◎
シェイプアップエアロ 朝	18歳以上	木	10:00～11:00	1/5～3/16	10回	5,000円	35名	◎
シェイプアップアクア 朝		金	10:00～11:00	1/6～3/10	10回	6,000円	25名	◎
シェイプアップアクア 夜		火	19:30～20:30	1/10～3/14	10回	6,000円	25名	◎
フィットネスフラ		水	10:30～12:00	1/11～3/29	10回	5,000円	30名	◎
ZUMBA		金	19:30～20:30	1/13～3/17	10回	5,000円	25名	◎

スポーツ教室について抽選による募集をおこないましたが、定員に達していないコースがありますので、次の通り2次募集を行います。

- **仮予約や電話での申し込みはできません。**（当日の受講料入金をもって登録完了となります。）
- 申込者多数の場合は、抽選を行います。
- 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。
- 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。
- 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

【※ 抽選について】（早く並ぶ必要はありません。）

※ 基本は先着順で受付を行います。申し込み開始時など、同時に複数の応募者がある場合は、抽選をおこなうことがあります。

総合受付にて12/15(木)8:30～受付