

2023年度 年間スポーツ講座会員募集

年間スポーツ講座

- 会員期間：2023年4月1日～2024年3月31日
- 対象：18歳以上男女（高校生不可）
- 定員：通常会員150名 夜会員30名
- 年度途中の退会はできません

講座名	曜日	時間	各回定員	見込回数	
コンディショニングの体調改善運動	月	19:30～20:30	30名	37回	
ボディーシェイプ	火	9:30～10:10	49名	40回	
機能改善体操	火	10:15～10:55	49名	40回	
タオルストレッチ&ラテンエクスプレスコンサルサ	水	9:00～10:30	45名	36回	
フローヨガ	水	20:10～21:10	30名	36回	
リラックスストレッチ	木	13:00～14:00	40名	40回	
ヨガ	金	9:30～11:00	49名	40回	
エンジョイアクアビクス	火	11:30～12:30	37名	18回	
おとな水泳塾 朝（ゆったり&しっかり）	登	月	10:30～12:00	30名	18回
おとな水泳塾 昼（ゆっくり）	登	火	13:00～14:30	15名	18回
おとな水泳塾 朝（ゆったり&しっかり）	登	木	10:30～12:00	30名	18回
おとな水泳塾 夜（ゆったり&しっかり）	登	木	19:30～21:00	30名	18回

※ 登マークのある教室は登録制です。

※ 昨年度開講していた講座名称・内容の変更があります。

会費	通常会員	18,800円	各種スポーツ講座が受講可能（水泳講座は1クラスのみ登録可能）
	夜会員	13,500円	夜開催する講座のみ受講可能（水泳講座は夜1クラスのみ登録可能）
	水泳会員（5ヶ月）	8,100円	水泳講座1クラスのみ5ヶ月を通して受講可能（その他受講不可）
	水泳会員（3ヶ月）	8,100円	プール工事予定の為、5ヶ月のみとします。

先着順で受付を行います。

年間スポーツ講座

申込み方法

事前に申込用紙に記入の上、会費を添えてお申込みください。※写真は不要です。
申込みは代理の方でも可能です。（一人で複数の申込みはできません。）
駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。

受付開始は **3/8 水 14:30～** です。

※申込受付は1F大会議室で行います。