

春のスポーツ教室

2次募集のお知らせ

2023年4月スタート

まだ定員に達していない
コースがあります

春のスポーツ教室

空き状況一覧

- ◎・・・5名以上の空きあり
- ・・・3名以上の空きあり
- △・・・1～2名の空きあり
- ×・・・空きなし

2022/3/9 現在

	対象	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員	状況
健康はつらつ塾 (中級)	シニア向け	月	9:00~10:00	4/3~6/12	10回	5,000円	35名	○
モーニングエクササイズ (筋膜リリース)		木	9:00~10:00	4/6~6/15	10回	5,000円	30名	◎
健康いきいき塾		火	9:00~10:00	4/4~6/13	10回	5,000円	35名	○
リズムにのってシェイプアップ		水	13:00~14:00	4/12~6/28	9回	4,500円	30名	◎
いきいき太極拳		火	13:00~14:00	4/4~6/13	10回	5,000円	25名	○
目覚めの朝ヨガ	18歳以上	月	9:00~10:30	4/3~6/12	10回	6,000円	30名	◎
リラクゼーションヨガ		水	9:00~10:30	4/12~6/28	9回	5,400円	45名	◎
エンジョイエアロ		木	10:00~11:00	4/6~6/15	10回	5,000円	35名	◎
シェイプアップアクア 朝		金	10:00~11:00	4/7~6/16	10回	6,000円	25名	◎
シェイプアップアクア 夜		火	19:30~20:30	4/4~6/13	10回	6,000円	25名	◎
フィットネスフラ		水	10:30~12:00	4/12~6/28	9回	4,500円	30名	◎
ZUMBA		金	19:30~20:30	4/7~6/23	10回	5,000円	25名	◎

スポーツ教室について抽選による募集をおこないましたが、定員に達していないコースがありますので、次の通り2次募集を行います。

- 仮予約や電話での申し込みはできません。 (当日の受講料入金をもって登録完了となります。)
- 申込者多数の場合は、抽選を行います。
- 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。
- 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。
- 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

【※ 抽選について】 (早く並ぶ必要はありません。)

※ 基本は先着順で受付を行います。申し込み開始時など、同時に複数の応募者がある場合は、抽選をおこなうことがあります。

総合受付にて3/16(木)8:30~受付