

**対象**：スポーツ指導者、  
スポーツ愛好者の方

**受講料**：500 円

※運動のできる服装でご参加ください  
(上履きご持参のこと)

※指導者講習会は団体登録要件の  
指定講習会です

**9：30～ 講習**

「集中力を高める！  
脳の活性化について」

# 指導者講習会

2023年7月22日(土)

9：30～12：00

(9：00～9：30 受付)

会場：グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

受付・講習 ≫ 1F 大会議室

実技 ≫ 2F サブアリーナ

**10：30～ 実技**

「元日本代表選手から  
学ぶバレーボール教室」

**受付**：サンチェリー1F 総合受付  
及び電話受付

**定員**：60名(先着順)

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

☎0829-31-5980

主催：イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体

# 指導者育成事業スポーツ指導者講習会 開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導者に対して、ケガをしない身体づくりの方法や、  
スポーツ中に予期せぬ出来事が起きた時の対処法などの講義をおこなう。  
体力・機能を向上できるトレーニングや体操を紹介し、  
それを実践することにより安心してスポーツに取り組む土壌作りの一環として。
- 2 主 催 イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体
- 3 日 時 令和5年 7月22日(土) 9:30~12:00
- 4 会 場 グローバルリゾート総合スポーツセンター (サンチェリー)
- 5 講習内容 第一部:講習「集中力を高める!脳の活性化について」  
○講師 岡島 佳子先生(健康運動指導士)  
  
第二部:実技「元日本代表から学ぶバレーボール教室」  
○講師 内田 役子 先生(元日本代表バレーボール選手)
- 6 日 程 9:00~ 9:30 受 付(1階大会議室)  
9:30~ 10:15 講 習(1階大会議室)  
10:30~ 12:00 実 技(2階サブアリーナ)
- 7 対 象 スポーツ指導者及びスポーツ愛好者
- 8 定 員 60名(先着順)
- 9 受講料 500円(保険料含む)
- 10 申込期間 令和5年6月1日(木)から(定員になり次第締切ります)
- 11 申込方法 スポーツセンター1階事務室窓口及び電話受付
- 12 問合わせ グローバルリゾート総合スポーツセンター  
〒738-0033 廿日市市串戸六丁目1番1号  
TEL(0829)31-5980

※**運動のできる服装でご参加下さい。(上履きをご持参のこと)**

※当日は駐車場が混雑すると思われます。当スポーツセンターへは出来るだけ公共交通機関をご利用の上、お越し下さいますようご協力お願いします。

※スポーツ指導者講習会は団体登録要件の指定講習会です。