

# 2025年度 夏のスポーツ教室

## 参加者募集のお知らせ

7月スタート

## 夏のスポーツ教室

| 教室名                      | 曜日 | 時間          | 実施日      | 回数  | 受講料    | 定員  |
|--------------------------|----|-------------|----------|-----|--------|-----|
| 健康はつらつ塾                  | 月  | 9:00～10:00  | 7/7～9/29 | 10回 | 5,500円 | 35名 |
| モーニング・エクササイズ<br>(筋膜リリース) | 木  | 9:00～10:00  | 7/3～9/18 | 10回 | 5,500円 | 25名 |
| 健康いきいき塾                  | 火  | 9:00～10:00  | 7/1～9/16 | 10回 | 5,500円 | 35名 |
| 楽ちんスローエアロ&椅子体操           | 水  | 11:30～12:30 | 7/9～9/24 | 9回  | 4,950円 | 25名 |
| いきいき太極拳                  | 火  | 13:00～14:00 | 7/1～9/16 | 10回 | 5,500円 | 25名 |
| 目覚めの朝ヨガ                  | 月  | 9:00～10:30  | 7/7～9/29 | 10回 | 6,500円 | 35名 |
| 不調改善&ゆるヨガ                | 水  | 9:00～10:30  | 7/9～9/24 | 9回  | 5,850円 | 35名 |
| エンジョイエアロ                 | 木  | 10:00～11:00 | 7/3～9/18 | 10回 | 5,500円 | 35名 |
| シェイプアップアクア 朝             | 金  | 10:00～11:00 | 7/4～9/19 | 10回 | 6,500円 | 25名 |
| 水中ウォーキング&アクアビクス          | 火  | 19:30～20:30 | 7/1～9/16 | 10回 | 6,500円 | 25名 |
| 姿勢リセットEX&フィットネスフラ        | 水  | 10:30～12:00 | 7/9～9/24 | 9回  | 4,950円 | 30名 |
| ZUMBA                    | 金  | 19:30～20:30 | 7/4～9/19 | 10回 | 5,500円 | 25名 |

夏のスポーツ教室

### 【サンチェリー受付でのお申込み】

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、受付まで普通はがきを添えてお渡してください。  
おはがきは各自ご準備ください。

### 【往復はがきでのお申込み】

※下記を参照ください。

### お申し込み 方法

往復はがき1枚につき1名1教室の申し込みとさせていただきます

応募締切：6/3（火）必着

|              |                                                               |                   |
|--------------|---------------------------------------------------------------|-------------------|
| 8<br>5<br>往復 | 〒738-0033<br>廿日市市串戸6丁目1-1<br>グローバルリゾート総合スポーツセンター<br>「スポーツ教室」宛 | 記入しないよう<br>お願いします |
|--------------|---------------------------------------------------------------|-------------------|

|              |                                               |                                             |
|--------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 8<br>5<br>返信 | 〒○○○-○○○<br>〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇〇<br>〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇<br>様 | ①教室名<br>②住所<br>③氏名<br>④性別<br>⑤生年月日<br>⑥電話番号 |
|--------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|

往復はがきに ①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号を記載のうえ下記のあて先まで郵送してください。

応募者多数の場合は抽選となります。

6/6（金）以降、返信用はがきで結果をお知らせします。

おはがき1枚につき1名1教室の申込とさせていただきます。

〒738-0033 廿日市市串戸6丁目1-1  
グローバルリゾート総合スポーツセンター 「夏のスポーツ教室」宛

お申し込み期間 5/20<sup>火</sup>～6/3<sup>火</sup> 必着

お申し込み期間外に郵送されたはがきは無効とさせていただきます

お問い合わせ先：グローバルリゾート総合スポーツセンター サンチェリー ☎ 0829-31-5980