



1回参加OK

木曜日  
クラス!

空手、ボクシング、テコンドーなど様々な格闘技の動きを取り入れたワークアウトは、難しい動きは一切なし。  
1回参加したらハマること間違いなし!

実施日：

3月	5日	12日	19日		
4月	2日	9日	16日		30日
5月	7日	14日	21日		
6月	4日	11日	18日		

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・場 所：11:15~12:00
- ・場 所：サンチェリー 大会議室
- ・対 象：一般（18歳～）
- ・定 員：20名程度
- ・参加費：1回 700円（税込）（※3月は600円）
- ・持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講 師：丸山 智則先生
- ・受 付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。  
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。  
※教室参加カードは担当講師へお渡してください。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>