

1回参加OK

ZUMBA®

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です！

・実施日

3月	2日	9日	16日	23日	30日
4月	6日	13日	20日	27日	
5月		11日	18日	25日	
6月	1日	8日	15日	22日	29日

毎週
月曜日！

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

・時間：12：00～12：45

・場所：サンチェリー 武道場

・対象：一般（18歳～）

・定員：25名程度

・参加費：1回 700円（税込）
（※3月は600円）

・持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物

・講師：信田 眞巳 先生

・受付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。

また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。

※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

一緒にZUMBA楽しみましょう！



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>