

# 指導者育成事業スポーツ指導者講習会 開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導者に対して、ケガをしない身体づくりの方法や、  
スポーツ中に予期せぬ出来事が起きた時の対処法などの講義をおこなう。  
体力・機能を向上できるトレーニングや体操を紹介。  
それを実践することにより安心してスポーツに取り組む土壌作りの一環として。
- 2 主 催 イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体
- 3 日 時 令和3年 7月24日(土) 9:30~12:00
- 4 会 場 グローバルリゾート総合スポーツセンター (サンチェリー)
- 6 講習内容 第一部:講習「CPR(救急法基礎講習)」  
第二部:実技「ザ・サーキットトレーニング」
- 7 日 程 9:00~ 9:30 受 付(1階大会議室前)  
9:30~ 10:15 講 習(1階大会議室)  
10:30~ 12:00 実 技(サブアリーナ)
- 8 対 象 スポーツ指導者及びスポーツ愛好者
- 9 定 員 60名(先着順)
- 10 受講料 500円(保険料含む)
- 11 申込期間 令和3年6月1日(火)から (定員になり次第締切ります)
- 12 申込方法 スポーツセンター1階事務室窓口及び電話受付
- 13 問合わせ グローバルリゾート総合スポーツセンター  
〒738-0033 廿日市市串戸六丁目1番1号  
TEL(0829)31-5980

※**運動のできる服装でご参加下さい。(上履きをご持参のこと)**

※当日は駐車場が混雑すると思われます。当スポーツセンターへは出来るだけ公共交通機関をご利用の上、お越し下さいますようお願いいたします。

※スポーツ指導者講習会は団体登録要件の指定講習会です。