

親子のコミュニケーションを大事に無理なくヨガを楽しみましょう♪

親子ヨガ

無料体験会

- 開催日** 2021年12月 6日 (月)
- 時間** 10:00 ~ 11:00
- 場所** サンチェリー 大会議室
- 対象** 6か月 (首が座ってから) ~1歳半
- 参加費** 無料
- 持ち物** 飲み物・タオル
(ヨガマットは教室で準備します)
- 講師** KAORI 先生
- 定員** 10名程度
- 受付方法** お電話または総合受付にてお申し込みを
お願いいたします。



おかあさんには体型や姿勢改善効果、お子さまには足腰を
丈夫にしたりと、うれしいことがたくさん。
お子さまといっしょにココロとカラダのコミュニケーションを楽しみましょう。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>