

スポーツ教室

参加者募集のお知らせ

1月スタート 冬のスポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員	状況
健康はつらつ塾（中級）	55歳以上	月	9:00~10:00	1/3~3/14	10回	4,000円	35名	
棒びくす		木	9:00~10:00	1/6~3/17	10回	4,000円	30名	
健康いきいき塾 朝（上級）		火	9:00~10:00	1/4~3/8	10回	4,000円	35名	
シニアからの体カづくり		水	13:00~14:00	1/12~3/30	9回	3,600円	30名	
目覚めの朝ヨガ	18歳以上	月	9:00~10:30	1/3~3/14	10回	5,200円	30名	
リラクゼーションヨガ		水	9:00~10:30	1/12~3/30	9回	4,600円	45名	
シェイプアップエアロ 朝		木	10:00~11:00	1/6~3/17	10回	4,400円	40名	
シェイプアップアクア 朝		金	10:00~11:00	1/7~3/18	10回	5,900円	25名	
シェイプアップアクア 夜		火	19:30~20:30	1/4~3/8	10回	5,900円	25名	
姿勢改善☆フィットネスフラ		水	10:30~12:00	1/12~3/30	9回	3,960円	30名	
ZUMBA		金	19:30~20:30	1/7~3/25	10回	4,400円	25名	

駐車場が大変交雑しますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

春のスポーツ教室

【サンチェリー受付でのお申込み】

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、受付まで普通はがきを添えてお渡してください。
おはがきは各自ご準備ください

【往復はがきでのお申込み】

※下記を参照ください。

お申し込み方法

往復はがき1枚につき1名1教室の申し込みとさせていただきます

応募締切：12/2（木）必着

63 往信	〒738-0033 甘日市市串戸6丁目1-1 グローバルリゾート総合スポーツセンター 「スポーツ教室」宛	記入しないよう お願いします	63 返信	〒000-0000 〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇 様
----------	---	-------------------	----------	---

往復はがきに ①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号を記載のうえ下記のあて先まで郵送してください。

応募者多数の場合は抽選となります。

12/9（木）以降、返信用はがきで結果をお知らせします。

おはがき1枚につき1名1教室の申込とさせていただきます。

〒738-0033 甘日市市串戸6丁目1-1
グローバルリゾート総合スポーツセンター 「春のスポーツ教室」宛

お申し込み期間 **11/11（木）～12/2（木）必着**

お申し込み期間外に郵送されたはがきは無効とさせていただきます