

1回参加OK!

ZUMBA® -Night-

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です!

・実施日:

4月		7日	14日	21日	28日
5月		12日	19日	26日	
6月	2日	9日	16日	23日	30日

毎週
木曜日!

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

・時間: 20:30~21:30

・場所: サンチェリー 大会議室

・対象: 一般(18歳~)

・定員: 20名程度

・参加費: 1回 500円(税込)

・持ち物: 室内シューズ・タオル・飲み物

・講師: 本田みどり先生

・受付: 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。

また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。

※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>