

2023年度 春のスポーツ教室 参加者募集のお知らせ

4月スタート

春のスポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員
健康はつらつ塾	シニア 向け	月	9:00~10:00	4/3~6/12	10回	5,000円	35名
モーニング・エクササイズ (筋膜リリース)		木	9:00~10:00	4/6~6/15	10回	5,000円	30名
健康いきいき塾		火	9:00~10:00	4/4~6/13	10回	5,000円	35名
リズムにのってシェイプアップ		水	13:00~14:00	4/12~6/28	9回	4,500円	30名
いきいき太極拳		火	13:00~14:00	4/4~6/13	10回	5,000円	25名
目覚めの朝ヨガ	18歳 以上	月	9:00~10:30	4/3~6/12	10回	6,000円	30名
リラクゼーションヨガ		水	9:00~10:30	4/12~6/28	9回	5,400円	45名
エンジョイエアロ		木	10:00~11:00	4/6~6/15	10回	5,000円	35名
シェイプアップアクア 朝		金	10:00~11:00	4/7~6/16	10回	6,000円	25名
シェイプアップアクア 夜		火	19:30~20:30	4/4~6/13	10回	6,000円	25名
フィットネスフラ		水	10:30~12:00	4/12~6/28	9回	4,500円	30名
ZUMBA		金	19:30~20:30	4/7~6/23	10回	5,000円	25名

春のスポーツ教室

【サンチェリー受付でのお申込み】

所定の申込用紙に必要な事項を記入の上、受付まで普通はがきを添えてお渡してください。
おはがきは各自ご準備ください

【往復はがきでのお申込み】

※下記を参照ください。

お申し込み 方法

往復はがき1枚につき1名1教室の申し込みとさせていただきます

応募締切：3/6（月）必着

〔往信用 表面〕

63	〒738-0033 グローバルリゾート総合スポーツセンター	記入しないよう お願いします
往信	「スポーツ教室」宛	

〔返信用 裏面〕

63	〒〇〇〇-〇〇〇〇	〇〇市〇〇〇〇〇〇〇〇 様
返信	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	
	<input type="radio"/>	

〔往信用 裏面〕

往復はがきに ①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号を記載のうえ下記のあて先まで郵送してください。

応募者多数の場合は抽選となります。

3/10（金）以降、返信用はがきで結果をお知らせします。

おはがき1枚につき1名1教室の申込とさせていただきます。

〒738-0033 廿日市市串戸6丁目1-1
グローバルリゾート総合スポーツセンター 「春のスポーツ教室」宛

お申し込み期間 **2/21** 火 ～ **3/6** 月 **必着**

お申し込み期間外に郵送されたはがきは無効とさせていただきます