

夏のスポーツ教室 2次募集のお知らせ

2023年 7月スタート

まだ定員に達していない
コースがあります

夏のスポーツ教室

空き状況一覧

◎…5名以上の空きあり
○…3名以上の空きあり
△…1～2名の空きあり
×…空きなし

2023/06/07現在

	対象	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員	状況
健康はつらつ塾	シニア 向け	月	9:00~10:00	7/3~9/25	9回	4,500円	35名	◎
モーニング・エクササイズ		木	9:00~10:00	7/6~9/21	10回	5,000円	30名	◎
健康いきいき塾		火	9:00~10:00	7/4~9/12	10回	5,000円	35名	○
リズムにのってシェイプアップ ～リンバストレッチ～		水	13:00~14:00	7/12~9/27	10回	5,000円	30名	◎
いきいき太極拳		火	13:00~14:00	7/4~9/12	10回	5,000円	25名	△
目覚めの朝ヨガ	18 歳 以上	月	9:00~10:30	7/3~9/11	10回	6,000円	30名	◎
リラクゼーションヨガ		水	9:00~10:30	7/12~9/27	10回	6,000円	45名	◎
エンジョイエアロ		木	10:00~11:00	7/6~9/21	10回	5,000円	35名	◎
シェイプアップアクア 朝		金	10:00~11:00	7/7~8/25	7回	4,200円	25名	◎
シェイプアップアクア 夜		火	19:30~20:30	7/4~8/29	9回	5,400円	25名	◎
フィットネスフラ		水	10:30~12:00	7/12~9/27	10回	5,000円	30名	◎
ZUMBA		金	19:30~20:30	7/7~9/22	9回	4,500円	25名	◎

スポーツ教室について抽選による募集をおこないましたが、定員に達していないコースがありますので、次の通り2次募集を行います。

- 仮予約や電話での申し込みはできません。（当日の受講料入金をもって登録完了となります。）
- 申込者多数の場合は、抽選を行います。
- 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。
- 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。
- 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

【※ 抽選について】（早く並ぶ必要はありません。）

※ 基本は先着順で受付を行います。申し込み開始時など、同時に複数の応募者がある場合は、抽選をおこなうことがあります。

総合受付にて6/15(木)

大人 8:30~
子供 18:00~