

1回参加OK!

# ZUMBA® -Night-

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です!

・実施日:

|     |    |     |     |     |     |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 10月 | 5日 | 12日 | 19日 |     |     |
| 11月 |    | 9日  | 16日 |     | 30日 |
| 12月 | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 |     |

毎週  
木曜日!

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時間：20：30～21：15
- ・場所：サンチェリー 大会議室
- ・対象：一般（18歳～）
- ・定員：20名程度
- ・参加費：1回 500円（税込）
- ・持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講師：本田みどり先生
- ・受付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。  
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。  
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>