

# PARTY GROOVE DISCO (Basic)

1回参加OK

全身のアイソレーションを行いダンスに適したコンディショニングにして  
楽しい Disco music を踊っていきます。

土曜日  
開催！

## ・実施日：

10月	7日		21日		
11月	4日	11日	18日		
12月	2日	9日	16日		

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時 間：17：30～18：15
- ・場 所：サンチェリー 大会議室
- ・対 象：一般（18歳～）
- ・定 員：25名程度
- ・参加費：1回 500円（税込）
- ・持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講 師：本田みどり先生
- ・受 付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。  
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。  
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンター・サンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>