

# 親子deピラティス

親子のコミュニケーションを大切に✳️ 一緒にピラティスを楽しみましょう♪

• 実施日：

10月	7日		21日	28日	
11月		11日	18日	25日	
12月	2日	9日	16日	23日	30日

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

• 時間： 10：00～11：00

• 場所： サンチェリー 大会議室

• 対象： 生後6か月から（首が座ってから）

• 定員： 10名程度

• 参加費： 1回1000円（税込）

• 持ち物： 水分補給できる飲み物・タオル  
（ヨガマットは教室で準備します）

• 講師： KAORI先生

• 受付： 前日17時までにお電話または受付にてご予約をお願いいたします。  
教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い  
ください。初回参加時のみお申込用紙に記入をお願いいたします。

前日17時までの  
完全予約制！

見学も  
できます！



おかあさんには体型や姿勢改善効果、お子さまには足腰を  
丈夫にしたりと、うれしいことがたくさん。

お子さまといっしょにココロとカラダのコミュニケーションを楽しみましょう。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>