

親子deピラティス

親子のコミュニケーションを大切に✿ 一緒にピラティスを楽しみましょう♪

・ **実施日**：

7月	1日	8日	/	22日	/
8月	/	5日	/	19日	26日
9月	2日	9日	/	/	30日

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

・ **時間**： 10：00～11：00

・ **場所**： サンチェリー 大会議室

・ **対象**： 生後6か月から（首が座ってから）

・ **定員**： 10名程度

・ **参加費**： 1回1000円（税込）

・ **持ち物**： 水分補給できる飲み物・タオル
（ヨガマットは教室で準備します）

・ **講師**： KAORI先生

・ **受付**： 前日17時までにお電話または受付にてご予約をお願いいたします。
教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い
ください。初回参加時のみお申込用紙に記入をお願いいたします。

前日17時までの
完全予約制！

見学も
できます！



おかあさんには体型や姿勢改善効果、お子さまには足腰を
丈夫にしたりと、うれしいことがたくさん。

お子さまといっしょにココロとカラダのコミュニケーションを楽しみましょう。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>