

PARTY GROOVE DISCO (Basic)

1回参加OK

全身のアイソレーションを行いダンスに適したコンディショニングにして
楽しい Disco music を踊っていきます。

土曜日
開催!

・実施日：

| | | | | | |
|-----|----|--|-----|--|--|
| 10月 | 5日 | | 19日 | | |
| 11月 | | | 16日 | | |
| 12月 | 7日 | | 21日 | | |

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時間：17：30～18：15
- ・場所：サンチェリー 大会議室
- ・対象：一般（18歳～）
- ・定員：25名程度
- ・参加費：1回 500円（税込）
- ・持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講師：本田みどり先生
- ・受付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>