

1回参加OK

水曜日開催

# 子ども忍者教室

忍者の動きを手に入れよう！！

10～12月は、素早い動きにチャレンジだ！！

・実施日：

毎週

10月		9日	16日	23日	30日
11月		13日	20日	27日	
12月		11日	18日	25日	

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

・時間： 16:00～17:00（年少～年長）  
17:00～18:00（小学1～3年）

幼児と小学生の兄弟  
は、一緒の時間に  
参加OK！

・場所： サンチェリー 武道場

・対象： 年少～小学3年生

・定員： 15名

・参加費： 1回 1,000円（税込）

・申込： 教室開催前日までに電話または  
窓口にてお申込ください。

あきがあれば当日でも  
申込可能です。

※1回ずつの申込となります。

・持ち物： 水筒・タオル

・講師： 原田 洋美先生

・受付： 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料を  
お支払い下さい。

また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。

※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

外では難しい、手を床につく動きをたくさん取り入れ、肩や体幹を強くします。学校等で行うマット・とび箱・鉄棒の基礎になるのはもちろん、普段の姿勢にも良い影響がありますよ。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>