

1回参加OK!

ZUMBA® -Night-

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です!

・実施日:

10月	3日	10日	17日	24日	31日
11月		7日	14日	21日	28日
12月	5日	12日	19日	26日	

毎週
木曜日!

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時間：20：30～21：15
- ・場所：サンチェリー 大会議室
- ・対象：一般（18歳～）
- ・定員：20名程度
- ・参加費：1回 500円（税込）
- ・持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講師：本田みどり先生
- ・受付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>