

1回参加OK  
水曜日開催

# 秋の 子ども忍者教室



忍者の動きを手に入れよう！！

まだまだ暑い日も雨の日も室内なら運動できるよ。

バランスボールに乗ったり、さか立ちしたり、チャレンジだ！！

- ・ 実施日： 9/20 (水)  
10/11 (水) 10/18 (水) 10/25 (水)  
11/8 (水) 11/15 (水) 11/22 (水) 11/29 (水)

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・ 時 間： 16:00～17:00 (年少～年長)  
17:00～18:00 (小学1～3年)

幼児と小学生の兄弟  
は、いっしょの時間  
に参加OK！

- ・ 場 所： サンチェリー 大会議室

※幼児は保護者の見守りをお願いする場合があります。

- ・ 対 象： 年少～小学3年生

- ・ 定 員： 15名

- ・ 参加費： 1回 1,000円 (税込)

- ・ 申 込： 教室開催前日までに電話または  
窓口にてお申込ください。

定員に達し次第、申込受付を  
終了いたします。

※1回ずつの申込となります。

- ・ 持ち物： 水筒・タオル

- ・ 講 師： 原田 洋美先生

- ・ 受 付： 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料を  
お支払い下さい。

また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。

※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



外では難しい、手を床につく動きをたくさん取り入れ、肩や体幹を強くします。学校等で行うマット・とび箱・鉄棒の基礎になるのはもちろん、普段の姿勢にも良い影響がありますよ。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>