

1回参加OK

水曜日開催

子ども忍者教室

忍者の動きを手に入れよう！！

寒い日も雨の日も室内なら運動できるよ。

バランスボールに乗ったり，さか立ちしたり，チャレンジだ！！

・実施日：

4月			10日	17日	24日
5月		8日	15日	22日	29日
6月			12日	19日	26日

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合があります。

・時 間： 16:00～17:00 (年少～年長)
17:00～18:00 (小学1～3年)

幼児と小学生の兄弟
は、いっしょの時間
に参加OK！

・場 所： サンチェリー 武道場

※幼児は保護者の見守りをお願いする場合があります。

・対 象： 年少～小学3年生

・定 員： 15名

・参加費： 1回 1,000円 (税込)

・申 込： 教室開催前日までに電話または
窓口にてお申込ください。

定員に達し次第、申込受付を
終了いたします。

※1回ずつの申込となります。

・持ち物： 水筒・タオル

・講 師： 原田 洋美先生

・受 付： 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料を
お支払い下さい。

また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。

※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

外では難しい、手を床につく動きをたくさん取り入れ、肩や体幹を強くします。学校等で行うマット・とび箱・鉄棒の基礎になるのはもちろん、普段の姿勢にも良い影響がありますよ。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>