

スポーツの日

施設無料開放

10月9日（月・祝）

8:30～17:00

対象施設

- ・メインアリーナ
- ・武道場
- ・トレーニング室



体力測定会

8:30～17:00

サブアリーナ・ランニングコース

- ※ 17時 閉館となります。
- ※ サウナ室は休業です。
- ※ 体力測定会の為、サブアリーナランニングコースはご利用できません。
- ※ 施設利用には室内用シューズが必要です。