

3か月のみ開講！！

1回参加OK

からだ塾 バランス

今期より
新しく開催

幼児から高齢者まで一緒に受講できる教室ができました！！
子どもの姿勢が気になる、バランスボールに乗ってみたい！
転倒予防に！美しい体づくりに！一緒にLet'sバランス！！

・実施日：

4月		10日	17日	24日
5月	8日	15日	22日	29日
6月		12日	19日	26日

水曜日
開催！

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

・時間：18：00～19：00



・場所：サンチェリー 武道場

・対象：全年齢（幼児は保護者の付き添いをお願い致します。）

※一緒に参加される場合は2人で1500円となります。

・定員：15名程度

・参加費：1回 1000円（税込）

・申込：準備物などがあるため教室開催前日までに電話または、
窓口にてお申込みください。（当日とびこみ参加も可能です！）

・持ち物：はだし・シューズどちらでも可、飲み物

・講師：原田 洋美先生

・受付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料を
お支払い下さい。
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>

