

# 2023年度 冬のスポーツ教室 参加者募集のお知らせ

1月スタート

## 冬のスポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員
健康はつらつ塾	シニア向け	月	9:00~10:00	1/15~3/25	10回	5,000円	35名
モーニング・エクササイズ		木	9:00~10:00	1/4~3/14	10回	5,000円	30名
健康いきいき塾		火	9:00~10:00	1/9~3/12	10回	5,000円	35名
リズムにのってシェイプアップ		水	13:00~14:00	1/17~3/27	8回	4,000円	30名
いきいき太極拳		火	13:00~14:00	1/9~3/12	10回	5,000円	25名
目覚めの朝ヨガ	18歳以上	月	9:00~10:30	1/15~3/25	10回	6,000円	30名
リラクゼーションヨガ		水	9:00~10:30	1/17~3/27	8回	4,800円	45名
エンジョイエアロ		木	10:00~11:00	1/4~3/14	10回	5,000円	35名
フィットネスフラ		水	10:30~12:00	1/17~3/27	8回	4,000円	25名
ZUMBA		金	19:30~20:30	1/5~3/29	10回	5,000円	25名

### 冬のスポーツ教室 お申し込み 方法

#### 【サンチェリー受付でのお申込み】

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、受付まで普通はがきを添えてお渡してください。  
おはがきは各自ご準備ください。

※2024年3月31日までプール工事の為  
プール教室はございません。

#### 【往復はがきでのお申込み】

※下記を参照ください。

往復はがき1枚につき1名1教室の申し込みとさせていただきます

応募締切：12/5（火）必着

〒738-0033  
「冬スポーツ教室」宛

甘日市市串戸6丁目1-1  
グローバルリゾート総合スポーツセンター

記入しないよう  
お願いします

〒000-0000

〇〇市  
〇〇〇〇〇〇

①教室名  
②住所  
③氏名  
④性別  
⑤生年月日  
⑥電話番号

往復はがきに ①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号を記載のうえ下記のあて先まで郵送してください。

応募者多数の場合は抽選となります。

12/8（金）以降、返信用はがきで結果をお知らせします。

おはがき1枚につき1名1教室の申込とさせていただきます。

〒738-0033 甘日市市串戸6丁目1-1  
グローバルリゾート総合スポーツセンター 「冬のスポーツ教室」宛

お申し込み期間 11/20月～12/5火 必着

お申し込み期間外に郵送されたはがきは無効とさせていただきます

お問い合わせ先：グローバルリゾート総合スポーツセンター サンチェリー ☎ 0829-31-5980