

対象：スポーツ指導者、
スポーツ愛好者の方

受講料：500 円

※**運動のできる服装**でご参加ください
(**上履きご持参**のこと)

※指導者講習会は団体登録要件の
指定講習会です

9：30～ 講習

「ロコモティブシンドローム
と認知予防について」

指導者講習会

2024年1月20日(土)

9：30～12：00

(9：00～9：30 受付)

会場：グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

受付・講習 ≫ 1F 大会議室

実技 ≫ 2F サブアリーナ

10：30～ 実技

「安全で効果的な
ウォーキング&スクワット」

受付：サンチェリー1F 総合受付
及び電話受付 (12/18～)

定員：60名(先着順)

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

☎0829-31-5980