

2024年度 年間スポーツ講座会員募集

年間スポーツ講座

- 会員期間：2024年4月1日～2025年3月31日
- 対象：18歳以上男女（高校生不可）
- 定員：通常会員150名 夜会員30名
- 年度途中の退会はできません

講座名	曜日	時間	各回定員	見込回数	
ボディーシェイプ&ストレッチ	月	19:30~20:30	30名	35回	
ボディーシェイプ	火	9:30~10:10	49名	40回	
機能改善体操	火	10:15~10:55	49名	40回	
タオルストレッチ&ラテンエクспレスコンサルサ	水	9:00~10:30	45名	39回	
フローヨガ	水	20:10~21:10	30名	39回	
リラックスストレッチ&シェイプ	木	13:00~14:00	40名	40回	
ヨガ	金	9:30~11:00	49名	39回	
エンジョイアクアビクス	火	11:30~12:30	37名	40回	
おとな水泳塾 朝（ゆったり&しっかり）	登	月	10:30~12:00	30名	40回
おとな水泳塾 昼（ゆっくり）	登	火	13:00~14:30	15名	40回
おとな水泳塾 朝（ゆったり&しっかり）	登	木	10:30~12:00	30名	39回
おとな水泳塾 夜（ゆったり&しっかり）	登	木	19:30~21:00	30名	39回

※ 登マークのある教室は登録制です。

※ 昨年度開講していた講座名称・内容の変更があります。

会費	通常会員	21,600円	各種スポーツ講座が受講可能（水泳講座は1クラスのみ登録可能）
	夜会員	16,600円	夜開催する講座のみ受講可能（水泳講座は夜1クラスのみ登録可能）
	水泳会員（年間）	16,600円	水泳講座1クラスのみ年間を通して受講可能（その他受講不可）
	水泳会員（3ヶ月）	8,100円	3ヶ月1クールの1教室のみ水泳講座受講可能（その他受講不可）

先着順で受付を行います。

年間スポーツ講座

申込み方法

事前に申込用紙に記入の上、会費を添えてお申込みください。※写真は不要です。
申込みは代理の方でも可能です。（一人で複数の申込みはできません。）
駐車場の混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関等をご利用ください。

受付開始は **3/13 水 13:30~** です。

※ 申込受付は1F大会議室で行います。