

2024年度 夏のスポーツ教室

参加者募集のお知らせ

7月スタート

夏のスポーツ教室

教室名	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員
健康はつらつ塾	月	9:00~10:00	7/1~9/30	9回	5,000円	35名
モーニング・エクササイズ (筋膜リリース)	木	9:00~10:00	7/4~9/19	10回	5,000円	30名
健康いきいき塾	火	9:00~10:00	7/2~9/17	10回	5,000円	35名
元気アップボール体操	水	11:30~12:30	7/10~9/25	9回	5,000円	30名
いきいき太極拳	火	13:00~14:00	7/2~9/17	10回	5,000円	25名
目覚めの朝ヨガ	月	9:00~10:30	7/1~9/30	10回	6,000円	30名
不調改善&ゆるヨガ	水	9:00~10:30	7/10~9/25	9回	6,000円	45名
エンジョイエアロ	木	10:00~11:00	7/4~9/19	10回	5,000円	35名
シェイプアップアクア 朝	金	10:00~11:00	7/5~9/20	10回	6,000円	25名
水中ウォーキング&アクアビクス	火	19:30~20:30	7/2~9/17	10回	6,000円	25名
姿勢リセットEX&フィットネスフラ	水	10:30~12:00	7/10~9/25	9回	5,000円	30名
ZUMBA	金	19:30~20:30	7/5~9/20	9回	5,000円	25名

夏のスポーツ教室

【サンチェリー受付でのお申込み】

所定の申込用紙に必要事項を記入の上、受付まで普通はがきを添えてお渡してください。
おはがきは各自ご準備ください。

【往復はがきでのお申込み】

※下記を参照ください。

お申し込み 方法

往復はがき1枚につき1名1教室の申し込みとさせていただきます

応募締切：6/4（火）必着

〒738-0033 廿日市市串戸6丁目1-1
グローバルリゾート総合スポーツセンター
「夏のスポーツ教室」宛

記入しないよう
お願いします

〒○○○-○○○

①教室名
②住所
③氏名
④性別
⑤生年月日
⑥電話番号

往復はがきに ①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号を記載のうえ下記のあて先まで郵送してください。

応募者多数の場合は抽選となります。

6/7（金）以降、返信用はがきで結果をお知らせします。

おはがき1枚につき1名1教室の申込とさせていただきます。

〒738-0033 廿日市市串戸6丁目1-1
グローバルリゾート総合スポーツセンター 「夏のスポーツ教室」宛

お申し込み期間 5/20_月 ~ 6/4_火 必着

お申し込み期間外に郵送されたはがきは無効とさせていただきます

お問い合わせ先：グローバルリゾート総合スポーツセンター サンチェリー ☎ 0829-31-5980