

# 秋のスポーツ教室 2次募集のお知らせ

2024年10月スタート

まだ定員に達していない  
コースがあります

## 秋のスポーツ教室

2024/9/5 現在

### 空き状況一覧

- ◎…5名以上の空きあり
- …3名以上の空きあり
- △…1～2名の空きあり
- ×…空きなし

教室名	場所	曜日	時間	実施日	回数	受講料	状況
健康はつらつ塾	サフ	月	9:00~10:00	10/7~12/23	10回	5,000円	◎
モーニングエクササイズ(筋膜リリース)	サフ	木	9:00~10:00	10/3~12/19	10回	5,000円	◎
健康いきいき塾	武道場	火	9:00~10:00	10/1~12/17	10回	5,000円	○
元気アップボール体操	武道場	水	11:30~12:30	10/9~12/25	10回	5,000円	◎
いきいき太極拳	武道場	火	13:00~14:00	10/1~12/17	10回	5,000円	◎
目覚めの朝ヨガ	武道場	月	9:00~10:30	10/7~12/23	10回	6,000円	◎
不調改善&ゆるヨガ	武道場	水	9:00~10:30	10/9~12/25	10回	6,000円	◎
エンジョイエアロ	サフ	木	10:00~11:00	10/3~12/19	10回	5,000円	◎
シェイプアップアクア 朝	プール	金	10:00~11:00	10/4~12/20	10回	6,000円	◎
水中ウォーキング&アクアピクス	プール	火	19:30~20:30	10/1~12/17	10回	6,000円	◎
姿勢リセットEX&フィットネスフラ	サフ	水	10:30~12:00	10/9~12/25	10回	5,000円	◎
ZUMBA	大会場	金	19:30~20:30	10/4~12/20	10回	5,000円	◎

スポーツ教室について抽選による募集をおこないましたが、定員に達していないコースがありますので、次の通り2次募集を行います。

- **仮予約や電話での申し込みはできません。** (当日の受講料入金をもって登録完了となります。)
- 申込者多数の場合は、抽選を行います。※
- 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。
- 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。
- 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

### ※【抽選について】

※先着順で受付を行います。申込開始時に定員を超える応募者がある場合は、抽選を行います。その場合、申込開始時点で受付を終了させていただきます。

## 総合受付にて9/12(木)8:30~受付