

スポーツの日

施設無料開放

10月14日（月・祝）

8:30～17:00

対象施設

- ・メインアリーナ
- ・武道場
- ・トレーニング室
- ・プール
- ・サブアリーナ体力測定会



受付時間： 9:00～11:00 13:00～15:00

測定時間： 9:30～11:40 13:30～16:00

- ※ 17時 閉館となります。
- ※ サウナ室は休業です。
- ※ 体力測定会の為、サブアリーナランニングコースはご利用できません。
- ※ 施設利用には室内用シューズが必要です。