

# 毎週5名まで 個々の発達に合わせた 体操教室

待てない!  
団体行動苦手!  
みんな  
だいじょうぶ!

1回ずつの  
申し込み!

毎週金曜日

16:00～17:00 年中～年長

17:00～18:00 小学生

(幼児と児童のきょうだいなどはどちらかのクラスと一緒に参加OK!)

2025 12月 5, 12, 19, 26

2026 1月 9, 16, 23, 30

2月 13, 20, 27

3月 6, 13, 27

申込

教室終了後から電話または窓口にて  
次回の申し込み開始 先着順

(定員未満の場合、当日申し込みも可)

参加費

1回1100円 (税込)

(参加当日総合受付にてお支払いください)

定員

5名

(きょうだいや友達などでオーバーする場合は考慮します)

持ち物

飲み物、タオル (シューズはいりません)

場所

武道場

初参加の方は  
申込用紙の記  
入をお願い致  
します



講師  
原田 洋美



★お問い合わせ★

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付

<http://suncherry.hatukaichi-sports.net/>

0829-31-5980



@SUNCHERRY.HATUKAICHI

無料体験も随時受付中!

# こども忍者教室

全8回

失敗はチャレンジした証拠!  
たくさん失敗しよう!!

2025 1月 14, 21, 28  
2月 18, 25  
3月 11, 18, 25

水曜日

16:00~17:00 年少~年長

17:00~18:00 小学1~3年

(幼児と児童のきょうだいなどどちらかのクラスで一緒に参加OK!)

外遊びは足りていますか?  
ボールの投げ方がぎこちない、動きのまねっこが下手などのお悩みを、様々な体の使い方を習得することで解決します!  
忍者のようなすばやさ、巧みを手に入れよう!

初回は申込用紙の記入をお願い致します

申込

電話または窓口にて申込  
先着順

参加費

全8回 8800円(税込)  
受付にて先払いとなります

定員

幼児10名 児童15名  
(兄弟や友達などでオーバーする場合は考慮します)

持ち物

飲み物、タオル (シューズはいりません)

会場

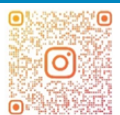
武道場

★お問い合わせ★

グローバルリゾート総合スポーツセンター  
サンチェリー総合受付

0829-31-5980

<http://suncherry.hatukaichi-sports.net/>



@SUNCHERRY.HATUKAICHI

# からだ塾

腰痛・肩こり  
ストレッチポール



## 毎週月曜日

13:00～14:00 (腰痛対策が多め)  
14:00～15:00 (肩こり対策が多め)

ストレッチポールのほかに、バランスボール、棒など  
毎週違うアイテムを使用します  
他 ミニボール、バランスディスク、チューブなど

## 2025、2026

12月	1, 8, 15, 22
1月	5, 19, 26
2月	2, 9
3月	2, 9, 16, 23

対象：18歳以上

定員：15名程度

持ち物：飲み物、タオル

場所：大会議室

参加費：1回600円

教室開催日当日に総合受付にてお支払いください  
また、初回は申込用紙への記入をお願い致します。

★お問い合わせ★

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付  
0829-31-5980

<http://suncherry.hatukaichi-sports.net/>



@SUNCHERRY.HATUKAICHI