

ボディアタック45 or ボディコンバット45

ボディアタックとボディコンバットを週替わり
で交互に実施します。

1回参加OK

火曜日
クラス！

・実施日

| | | | | | |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 12月 | 2日 | 9日 | 16日 | 23日 | |
| 1月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | |
| 2月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | |
| 3月 | 3日 | 10日 | 17日 | | 31日 |

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時 間 : 19:15~20:00
- ・場 所 : サンチェリー 大会議室
- ・対 象 : 一般 (18歳~)
- ・定 員 : 25名程度
- ・参加費 : 1回 600円 (税込)
- ・持ち物 : 室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講 師 : 丸山 智則先生
- ・受 付 : 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンター・サンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>