

ボディアタック45

or

ボディコンバット45

1回参加OK

火曜日
クラス!

ボディアタックとボディコンバットを週替わり
で交互に実施します。

・実施日

12月	2日	9日	16日	23日	
1月	6日	13日	20日	27日	
2月	3日	10日	17日	24日	
3月	3日	10日	17日		31日

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時 間 : 19 : 15 ~ 20 : 00
- ・場 所 : サンチェリー 大会議室
- ・対 象 : 一般 (18歳 ~)
- ・定 員 : 25名程度
- ・参加費 : 1回 600円 (税込)
- ・持ち物 : 室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講 師 : 丸山 智則先生
- ・受 付 : 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>