

1回参加OK

フィットネスフラ

フラを楽しみながら、運動できる教室です。初心者大歓迎！

・実施日

12月	1日	8日	15日	22日	
1月	5日		19日	26日	
2月	2日	9日	16日		
3月	2日	9日	16日	23日	30日

毎週
月曜日！

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

・時 間：12：00～12：45

・場 所：サンチェリー 大会議室

・対 象：一般（18歳～）

・定 員：25名程度

・参加費：1回 600円（税込）

・持ち物：タオル・飲み物

・講 師：本田 みどり 先生

・受 付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。

また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



お フ フ
ラ ラ の 基
チ ル 本 も 習
ヤ ー れ て
参 加 く だ
さ い ま
す。

●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンター・サンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>