

1回参加OK！

# ZUMBA® -Night-

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です！

・実施日：

|    |    |     |     |     |     |
|----|----|-----|-----|-----|-----|
| 7月 | 3日 | 10日 | 17日 |     | 31日 |
| 8月 |    | 7日  |     | 21日 | 28日 |
| 9月 | 4日 | 11日 | 18日 |     |     |

毎週  
木曜日！

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時 間：20：30～21：15
- ・場 所：サンチェリー 大会議室
- ・対 象：一般（18歳～）
- ・定 員：20名程度
- ・参加費：1回 600円（税込）
- ・持ち物：室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講 師：本田みどり先生
- ・受 付：教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。  
また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。  
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>