

1回参加OK！

ZUMBA ® -Night-

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です！

- ・実施日：

毎週
木曜日！

12月	4日	11日	18日	25日	
1月		8日	15日	22日	29日
2月	5日	12日	19日	26日	
3月	5日	12日	19日		

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

- ・時 間： 20：30～21：15
- ・場 所： サンチェリー 大会議室
- ・対 象： 一般（18歳～）
- ・定 員： 20名程度
- ・参加費： 1回 600円（税込）
- ・持ち物： 室内シューズ・タオル・飲み物
- ・講 師： 本田みどり先生
- ・受 付： 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。

また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します
※教室参加カードは担当講師へお渡しください。



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンター・サンチェリー総合受付
 0829-31-5980  <https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>