

1回参加OK

# ZUMBA®

ラテン系の音楽に合わせて踊るダンスフィットネス♪エクササイズ効果も抜群です！

## ・実施日

12月	1日	8日	15日	22日	29日
1月	5日		19日	26日	
2月	2日	9日	16日		
3月	2日	9日	16日	23日	30日

毎週  
月曜日！

※日程はあくまでも予定です。変更や休講となる場合もあります。

・時 間： 12：00～12：45

・場 所： サンチェリー 武道場

・対 象： 一般（18歳～）

・定 員： 25名程度

・参加費： 1回 600円（税込）

・持ち物： 室内シューズ・タオル・飲み物

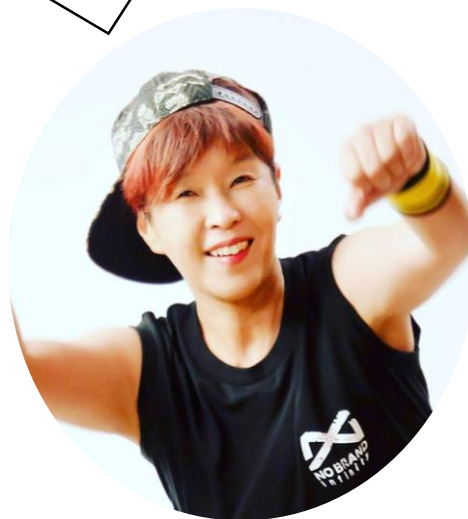
・講 師： 信田 眞巳 先生

・受 付： 教室開催日当日にサンチェリー総合受付にて参加料をお支払い下さい。

また、参加の初回は申し込み用紙の記入をお願い致します。

※教室参加カードは担当講師へお渡しください。

4月から私が担当します★  
一緒にZUMBA楽しみましょう！



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>