

# か ら だ 塾

腰  
痛  
・  
肩  
こ  
り



毎週月曜日

13:00～14:00  
(腰痛対策が多め)

14:00～15:00  
(肩こり対策が多め)

2025

1月 6, 20, 27

2月 3, 17

3月 3, 10, 17, 24, 31

対象：18歳以上

定員：15名程度

持ち物：飲み物、タオル

場所：大会議室

参加費：1回500円

教室開催日当日に総合受付にてお支払いください  
また、初回は申込用紙への記入をお願い致します。

★お問い合わせ★

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付

0829-31-5980

<http://suncherry.hatukaichi-sports.net/>



@SUNCHERRY.HATUKAICHI