

対象：スポーツ指導者、
スポーツ愛好者の方

受講料：500 円

※**運動のできる服装**でご参加ください
(上履きご持参のこと)

※指導者講習会は団体登録要件の
指定講習会です

9：30～ 講習

「CPR(救急法基礎講習)」

指導者講習会

2025年2月1日(土)

9：30～12：00

(9：00～9：30 受付)

会場：グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

受付・講習 ≫ 1F 大会議室

実技 ≫ 2F サブアリーナ

10：30～ 実技

「姿勢カルテ・座ったまま
できる体力向上トレーニング」

受付：サンチェリー1F 総合受付
及び電話受付 (12/25～)

定員：30名(先着順)

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

☎0829-31-5980