

対象：スポーツ指導者、
スポーツ愛好者の方

受講料：500 円

※運動のできる服装でご参加ください
(上履きご持参のこと)

※指導者講習会は団体登録要件の
指定講習会です

9:30～ 講習

「CPR(救急法基礎講習)」

指導者講習会

2026年2月1日（日）

9:30～12:00

(9:00～9:30 受付)

会場：グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

受付・講習 » 1F 大会議室

実技 » 2F サブアリーナ

10:30～ 実技

「身体のゆがみ改善
ストレッチ」

受付：サンチェリー1F 総合受付

及び電話受付 (12/24～)

定員：30名（先着順）

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

☎0829-31-5980

指導者育成事業スポーツ指導者講習会

開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導者・スポーツ愛好家に対して、運動や身体の健康に加え、スポーツ中に予期せぬ出来事が起きた時の対処法などの講義をおこなう。体力・機能を向上できるトレーニングや体操を紹介し、それを実践することにより安心してスポーツに取組む土壤作りに役立てる。
- 2 主 催 イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体
- 3 日 時 令和8年2月1日(日) 9:30~12:00
- 4 会 場 グローバルリゾート総合スポーツセンター（サンチェリー）
- 5 講習内容 第一部:講習 「CPR(救急法基礎講習)」
○講師 笹木 優汰 先生
- 第二部:実技 「身体のゆがみ改善ストレッチ」
○講師 赤木 淳 先生
- 6 日 程 9:00~ 9:30 受付(1階大会議室)
9:30~ 10:15 講習(1階大会議室)
10:30~ 12:00 実技(2階サブアリーナ)
- 7 対 象 スポーツ指導者及びスポーツ愛好者
- 8 定 員 30名(先着順)
- 9 受講料 500円(保険料含む)
- 10 申込期間 令和7年12月24日(水)から(定員になり次第締め切ります)
- 11 申込方法 スポーツセンター1階事務室窓口及び電話受付
- 12 問合わせ グローバルリゾート総合スポーツセンター
〒738-0033 廿日市市串戸六丁目1番1号
TEL(0829)31-5980

※運動のできる服装でご参加下さい。(上履きをご持参のこと)

※当日は駐車場が混雑すると思われます。当スポーツセンターへは出来るだけ公共交通機関をご利用の上、お越し下さいますようご協力お願いします。

※スポーツ指導者講習会は団体登録要件の指定講習会です。

※講習会修了証は今年度、次年度のみ有効です。

※講習会修了証は1団体につき1枚の発行となります。