

対象：スポーツ指導者、
スポーツ愛好者の方

受講料：500 円

※**運動のできる服装**でご参加ください
(**上履きご持参**のこと)

※指導者講習会は**団体登録要件**の
指定講習会です

9：30～ **講習**

「CPR(救急法基礎講習)」

指導者講習会

2026 年 2 月 1 日 (日)

9：30～12：00

(9：00～9：30 受付)

会場：グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

受付・講習 ≫ 1F 大会議室

実技 ≫ 2F サブアリーナ

10：30～ **実技**

「身体のゆがみ改善
ストレッチ」

受付：サンチェリー1F 総合受付
及び電話受付 (12/24～)

定員：30 名 (先着順)

グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー

☎0829-31-5980

主催：イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体

指導者育成事業スポーツ指導者講習会 開催要項

- 1 趣 旨 スポーツ指導者・スポーツ愛好家に対して、運動や身体の健康に加え、スポーツ中に予期せぬ出来事が起きた時の対処法などの講義をおこなう。体力・機能を向上できるトレーニングや体操を紹介し、それを実践することにより安心してスポーツに取り組む土壌作りに役立てる。
- 2 主 催 イズミテクノ・シンコースポーツ共同企業体
- 3 日 時 令和8年 2月1日(日) 9:30~12:00
- 4 会 場 グローバルリゾート総合スポーツセンター（サンチェリー）
- 5 講習内容 第一部:講習「**CPR(救急法基礎講習)**」
○講師 笹木 優汰 先生

第二部:実技「**身体のゆがみ改善ストレッチ**」
○講師 赤木 淳 先生
- 6 日 程 9:00~ 9:30 受 付(1階大会議室)
9:30~ 10:15 講 習(1階大会議室)
10:30~ 12:00 実 技(2階サブアリーナ)
- 7 対 象 スポーツ指導者及びスポーツ愛好者
- 8 定 員 30名(先着順)
- 9 受講料 500円(保険料含む)
- 10 申込期間 令和7年12月24日(水)から（定員になり次第締切ります）
- 11 申込方法 スポーツセンター1階事務室窓口及び電話受付
- 12 問合わせ グローバルリゾート総合スポーツセンター
〒738-0033 廿日市市串戸六丁目1番1号
TEL(0829)31-5980

※運動のできる服装でご参加下さい。(上履きをご持参のこと)

※当日は駐車場が混雑すると思われます。当スポーツセンターへは出来るだけ公共交通機関をご利用の上、お越し下さいますようご協力お願いします。

※スポーツ指導者講習会は団体登録要件の指定講習会です。

※講習会修了証は今年度、次年度のみ有効です。

※講習会修了証は1団体につき1枚の発行となります。