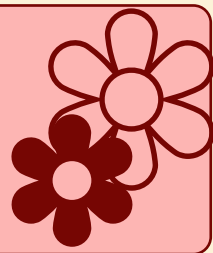


春のスポーツ教室 2次募集のお知らせ



2025年4月スタート

まだ定員に達していない
コースがあります

春のスポーツ教室

空き状況一覧

●…10名以上の空きあり △…3名以下の空きあり
○…5名以上の空きあり ×…空きなし

2025/3/7 現在

教室名	曜日	時間	実施日	回数	受講料	状況
健康はつらつ塾	月	9:00~10:00	4/7~6/23	10回	5,500円	○
モーニング・エクササイズ (筋膜リリース)	木	9:00~10:00	4/3~6/19	10回	5,500円	◎
健康いきいき塾	火	9:00~10:00	4/8~6/24	10回	5,500円	○
楽ちんスローエアロ&椅子体操	水	11:30~12:30	4/9~6/25	10回	5,500円	◎
いきいき太極拳	火	13:00~14:00	4/8~6/24	10回	5,500円	◎
目覚めの朝ヨガ	月	9:00~10:30	4/7~6/23	10回	6,500円	◎
不調改善&ゆるヨガ	水	9:00~10:30	4/9~6/25	10回	6,500円	◎
エンジョイエアロ	木	10:00~11:00	4/3~6/19	10回	5,500円	○
シェイプアップアクア 朝	金	10:00~11:00	4/4~6/20	10回	6,500円	○
水中ウォーキング&アクアビクス	火	19:30~20:30	4/8~6/24	10回	6,500円	◎
姿勢リセットEX&フィットネスフラ	水	10:30~12:00	4/9~6/25	9回	4,950円	◎
ZUMBA	金	19:30~20:30	4/4~6/20	10回	5,500円	◎

スポーツ教室について抽選による募集をおこないましたが、定員に達していないコースがありますので、次の通り2次募集を行います。

- 仮予約や電話での申し込みはできません。 (当日の受講料入金をもって登録完了となります。)
- 申込者多数の場合は、抽選を行います。
- 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。
- 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。
- 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

【※ 抽選について】 (早く並ぶ必要はありません。)

※ 基本は先着順で受付を行います。申し込み開始時など、同時に複数の応募者がある場合は、抽選をおこなうことがあります。

総合受付にて3/26(水)8:30~受付

お問い合わせ先：グローバルリゾート総合スポーツセンター

☎ 0829-31-5980