2025秋のスポーツ教室
参加者募集のお知らせ

10月スタート 秋のスポーツ教室

教室名	場所	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員
健康はつらつ塾	サブ	月	9:00～10:00	10/6～12/22	8回	4,400円	35名
モーニングエクササイズ(筋膜リリース)	サブ	木	9:00～10:00	10/2～12/18	10回	5,500円	25名
健康いきいき塾	武道場	火	9:00～10:00	10/7～12/16	10回	5,500円	35名
楽ちんスローエアロ＆椅子体操	武道場	水	11:30～12:30	10/8～12/24	10回	5,500円	25名
いきいき太極拳	武道場	火	13:00～14:00	10/7～12/23	10回	5,500円	25名
目覚めの朝ヨガ	武道場	月	9:00～10:30	10/6～12/29	10回	6,500円	35名
不調改善＆ゆるヨガ	武道場	水	9:00～10:30	10/8～12/24	10回	6,500円	35名
エンジョイエアロ	サブ	木	10:00～11:00	10/2～12/18	10回	5,500円	35名
シェイプアップアクア 朝	プール	金	10:00～11:00	10/3～12/19	10回	6,500円	25名
水中ウォーキング＆アクアビクス	プール	火	19:30～20:30	10/7～12/23	10回	6,500円	25名
姿勢リセットEX＆フィットネスフラ	サブ	水	10:30～12:00	10/8～12/24	10回	5,500円	25名
ZUMBA	大会議	金	19:30～20:30	10/3～12/19	10回	5,500円	25名

秋のスポーツ教室

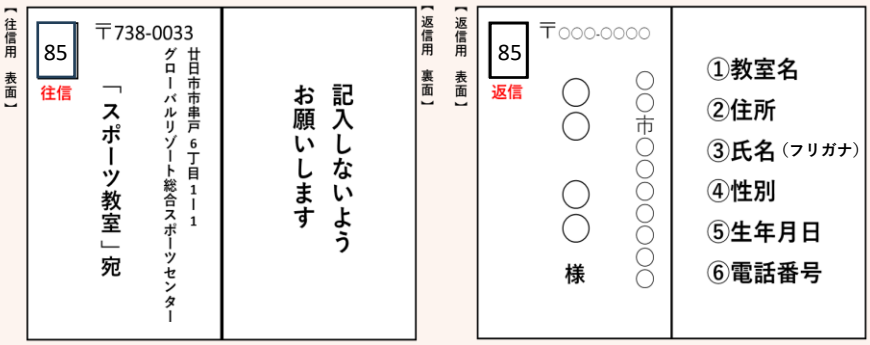
お申し込み方法

【サンチェリー受付でのお申込み】
所定の申込用紙に必要事項を記入の上，受付まで普通はがきを添えてお渡しください。おはがきは各自ご準備ください。

【往復はがきでのお申込み】
※下記を参照ください。

往復はがき1枚につき1名1教室の申し込みとさせていただきます

応募締切：9/2（火）必着



往復はがきに ①教室名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④性別 ⑤生年月日 ⑥電話番号を記載のうえ下記のあて先まで郵送してください。

応募者多数の場合は抽選となります。

9/5（金）以降、返信用はがきで結果をお知らせします。

おはがき1枚につき1名1教室の申込とさせていただきます。

〒738-0033　廿日市市串戸6丁目1-1
グローバルリゾート総合スポーツセンター　「秋のスポーツ教室」宛

お申し込み期間 8/18（月）～ 9/2（火）必着

お申し込み期間外に郵送されたはがきは無効とさせていただきます