

秋のスポーツ教室 2次募集のお知らせ

2025年10月スタート

まだ定員に達していない
コースがあります

秋のスポーツ教室

2025/9/6 現在

空き状況一覧

- ◎…5名以上の空きあり
- …3名以上の空きあり
- △…1～2名の空きあり
- ×…空きなし

教室名	場所	曜日	時間	実施日	回数	受講料	状況
健康はつらつ塾	サフ	月	9:00~10:00	10/6~12/22	8回	5,500円	○
モーニングエクササイズ(筋膜リリース)	サフ	木	9:00~10:00	10/2~12/18	10回	5,500円	◎
健康いきいき塾	武道場	火	9:00~10:00	10/7~12/16	10回	5,500円	○
楽ちんスローエアロ&椅子体操	武道場	水	11:30~12:30	10/8~12/24	10回	4,950円	◎
いきいき太極拳	武道場	火	13:00~14:00	10/7~12/23	10回	5,500円	○
目覚めの朝ヨガ	武道場	月	9:00~10:30	10/6~12/29	10回	6,500円	◎
不調改善&ゆるヨガ	武道場	水	9:00~10:30	10/8~12/24	10回	5,850円	○
エンジョイエアロ	サフ	木	10:00~11:00	10/2~12/18	10回	5,500円	○
シェイプアップアクア 朝	プール	金	10:00~11:00	10/3~12/19	10回	6,500円	○
水中ウォーキング&アクアピクス	プール	火	19:30~20:30	10/7~12/23	10回	6,500円	×
姿勢リセットEX&フィットネスフラ	サフ	水	10:30~12:00	10/8~12/24	10回	4,950円	◎
ZUMBA	大会議	金	19:30~20:30	10/3~12/19	10回	5,500円	◎

スポーツ教室について抽選による募集をおこないましたが、定員に達していないコースがありますので、次の通り2次募集を行います。

■ **仮予約や電話での申し込みはできません。** (当日の受講料入金をもって登録完了となります。)

■ 申込者多数の場合は、抽選を行います。※

■ 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」が出来る方が参加してください。

■ 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。

■ 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

※【抽選について】

※先着順で受付を行います。申込開始時に定員を超える応募者がある場合は、抽選を行います。その場合、申込開始時点で受付を終了させていただきます。

総合受付にて9/11(木)8:30~受付