

水中ウォーキング & アクアビクス 無料体験会

- ・ **実施日：** 10月13日 スポーツの日
- ・ **時間：** 11:00～12:00
- ・ **場所：** サンチェリー 25mプール1・2コース
- ・ **対象：** 18歳以上
- ・ **持ち物：** タオル・飲み物
- ・ **講師：** 岡本 由果 先生
- ・ **定員：** 30名
- ・ **内容：** 前半30分水中ウォーキング、後半30分アクアビクス
- ・ **受付方法：** 総合受付または、お電話にて先着順で受付します。
定員数が達した場合は、受け付けられない場合がございます。



●お問い合わせ● グローバルリゾート総合スポーツセンターサンチェリー総合受付



0829-31-5980



<https://suncherry.hatsukaichi-sports.net/>