

2025年度 冬のスポーツ教室 2次募集のお知らせ

2026年1月スタート

冬のスポーツ教室

空き状況一覧

◎…5名以上の空きあり
○…3名以上の空きあり
△…1～2名の空きあり
×…空きなし

2025/12/4 現在

教室名	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員	状況
健康はつらつ塾	月	9:00～10:00	1/5～3/23	10回	5,500円	35名	◎
目覚めの朝ヨガ	月	9:00～10:30	1/5～3/23	10回	6,500円	35名	◎
健康いきいき塾	火	9:00～10:00	1/6～3/17	10回	5,500円	35名	◎
いきいき太極拳	火	13:00～14:00	1/6～3/17	10回	5,500円	25名	◎
水中ウォーキング&アクアピクス	火	19:30～20:30	1/6～3/17	10回	6,500円	25名	◎
不調改善&ゆるヨガ	水	9:00～10:30	1/14～3/25	8回	5,200円	35名	◎
姿勢リセットEX&フィットネスフラ	水	10:30～12:00	1/14～3/25	8回	4,400円	25名	◎
モーニング・エクササイズ(筋膜リリース)	木	9:00～10:00	1/8～3/19	10回	5,500円	25名	◎
エンジョイエアロ	木	10:00～11:00	1/8～3/19	10回	5,500円	35名	◎
無理なくできる！スローエアロ&椅子体操	金	9:00～10:00	1/9～3/27	10回	5,500円	25名	◎
シェイプアップアクア 朝	金	10:00～11:00	1/9～3/27	10回	6,500円	25名	◎
ZUMBA	金	19:30～20:30	1/9～3/27	8回	4,400円	25名	◎

スポーツ教室について抽選による募集をおこないましたが、定員に達していないコースがありますので、次の通り2次募集を行います。

■仮予約や電話での申し込みはできません。（当日の受講料入金をもって登録完了となります。）

■申込者多数の場合は、抽選を行います。※

■代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」ができる方が参加してください。

■申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。

■期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

【※ 抽選について】

先着順で受付を行います。申込開始時に定員を超える応募者がある場合は、抽選を行います。その場合、申込開始時点で受付を終了させていただきます。

総合受付にて12/11(木)8:30～受付