

2025年度 冬のスポーツ教室 2次募集のお知らせ

2026年1月スタート

冬のスポーツ教室

空き状況一覧

- …5名以上の空きあり
- …3名以上の空きあり
- △…1~2名の空きあり
- ×…空きなし

2025/12/4 現在

教室名	曜日	時間	実施日	回数	受講料	定員	状況
健康はつらつ塾	月	9:00~10:00	1/5~3/23	10回	5,500円	35名	◎
目覚めの朝ヨガ	月	9:00~10:30	1/5~3/23	10回	6,500円	35名	◎
健康いきいき塾	火	9:00~10:00	1/6~3/17	10回	5,500円	35名	◎
いきいき太極拳	火	13:00~14:00	1/6~3/17	10回	5,500円	25名	◎
水中ウォーキング&アクアピクス	火	19:30~20:30	1/6~3/17	10回	6,500円	25名	◎
不調改善&ゆるヨガ	水	9:00~10:30	1/14~3/25	8回	5,200円	35名	◎
姿勢リセットEX&フィットネスフラ	水	10:30~12:00	1/14~3/25	8回	4,400円	25名	◎
モーニング・エクササイズ(筋膜リリース)	木	9:00~10:00	1/8~3/19	10回	5,500円	25名	◎
エンジョイエアロ	木	10:00~11:00	1/8~3/19	10回	5,500円	35名	◎
無理なくできる!スローエアロ&椅子体操	金	9:00~10:00	1/9~3/27	10回	5,500円	25名	◎
シェイプアップアクア 朝	金	10:00~11:00	1/9~3/27	10回	6,500円	25名	◎
ZUMBA	金	19:30~20:30	1/9~3/27	8回	4,400円	25名	◎

スポーツ教室について抽選による募集をおこないましたが、定員に達していないコースがありますので、次の通り2次募集を行います。

- 仮予約や電話での申し込みはできません。（当日の受講料入金をもって登録完了となります。）
- 申込者多数の場合は、抽選を行います。※
- 代理の方も申込可能です。ただし、その場で「申込書の提出」「受講料の入金」ができる方が参加してください。
- 申込後のキャンセルはお受けできませんのでご了承下さい。
- 期の途中からの参加でも、受講料は全額頂きます。

【※ 抽選について】

先着順で受付を行いますが、申込開始時に定員を超える応募者がある場合は、抽選を行います。その場合、申込開始時点で受付を終了させていただきます。

総合受付にて12/11(木)8:30~受付